**ས**་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་དངོས་**ཉོ་བཙོང་**གི་**གན་རྒྱ།**

༉ ད་རེས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཟླ་་་་་་་་་་་་་་་་ པའི་ཚེས་་་་་་་་་་་་ ལུའམ་ སྤྱི་ཚེས་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ལུ་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྫོང་ཁག་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྒེད་འོག་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ལས་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཅན་མ་འཆང་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ དང་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྫོང་ཁག་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྒེད་འོག་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ལས་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཅན་མ་འཆང་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྩ་ཕན་གཉིས་པོ་ ས་ཆ་ཉོ་བཙོང་གི་གན་ཡིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཟོ་ཡོདཔ།

༡༽ ས་ཆ་བཙོང་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གིས་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྫོང་ཁག་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་གི་ ཁྲམ་ཨང་ ་་་་་་་་་་་་་་ ཅན་མའི་ གཤམ་གསལ་གྱི་ས་ཆ་ཚུ་ ཁོ་/མོའི་བློ་འདོད་ལྟར་བཙོང་ཡོདཔ།

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ཁྲམ་ལྟར་ས་ཆའི་ཁ་གསལ།** | | | | | **སྤྲོད་ལེན་གྱི་ས་ཆའི་ཁ་གསལ།** | | | |
| སའི་ཨང་། | སའི་དབྱེ་བ། | ས་མིང་། | ཁྲམ་ལྟར་ ཨེ་དྲིས། | བཀའ་ཤོག ༼ཁྲམ་ལྟར༽ | སྤྲོད་པའི་ ཨེ་དྲིས། | བཀའ་ཤོག ༼སྤྲོད་པ༽ | བདག་དབང་། རང་རྐྱང་/བཟའ་ཚང་/སྤྱི་རུབ། | ཁྲམ་ཨང་། ༼རྙིངམ/གསརཔོ༽ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ཡོངས་བསྡོམས་** | |  |  |  |  |  |  |

༢༽ ས་ཆ་ཉོ་མི་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གི་ གོང་གསལ་ས་ཆའི་རིན་གོང་དྲིས་མཱལ་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཡོངས་བསྡོམས་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཡིག་གཟུགས་༼་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་༽ ཐམ་པ་ སྤྲོད་དེ་ཉོ་ནིའི་ཁས་ལེན་གྲུབ་ཡོདཔ་མ་ཚད་ སྔོན་བྱིན་རིན་གོང་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ས་ཆ་བཙོང་མི་གིས་ལེན་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༣༽ ས་ཆ་དེའི་ཁྲམ་སྤོ་སོར་གྱི་ཁྲལ་བརྒྱ་ཆ་༣%ཕོག་སྲོལ་ཡོད་མི་འདི་ ས་ཆ་སྤྲོད་མི་དང་ལེན་མི་རྩ་ཕན་སྤྱི་རུབ་སྦེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ ཡངན་ ས་ཆ་སྤྲོད་མི/ལེན་མི་གིས་སྤྲོད་ནི་སྦེ་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༤༽ ས་ཆ་དེ་ཁར་རང་ལུགས་ཀྱི་སྡོད་ཁྱིམ/སྒྲིང་ཁྱིམ་ ཐོག་ཚད་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཡོད་མི་དེ་ རིན་གོང་དངུལ་ཀྲམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ༼་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་༽ སྦེ་ ཉོ་ཡོད་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༥༽ གོང་འཁོད་ས་ཆ་དེ་ བཙོང་ཆོག་པའི་དབང་ཆ་ཧྲིལ་བུ་ ས་ཆ་བཙོང་མི་ལུ་ཡོད།

༦༽ ས་ཆ་དེ་ གན་ཡིག་འདི་ཆ་འཇོག་གྲུབ་པའི་ཉིནམ་ལས་བཙོངམ་ཨིནམ་ལས་ ས་ཆ་ཉོ་མི་གིས་མིང་ཐོག་ལུ་ཁྲམ་སྤོ་སོར་འབད་མ་ཚར་ཚུན་ མི་ངོམ་ག་ལུ་ཡང་སྤྲོད་ལེན་འབད་ནི་མེད་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༧༽ གོང་འཁོད་ས་ཆ་དེ་ ད་ཚུན་མི་ངོམ་སུ་ཞིག་ལུ་ཡང་མ་བཙོང་བའི་ཁར་ ས་ཆ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བུ་ལོན་དང་ གཞན་བྱ་སྟབས་མ་བདེཝ་ཚུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

༨༽ ས་ཆ་དེའི་ཚོང་ཁྲལ་བརྒྱ་ཆ་༣ཕོག་མི་འདི་ ས་ཆ་བཙོང་མི་དང་ཉོ་མི་ རྩ་ཕན་སྤྱི་རུབ་སྦེ་སྤྲོད་རྒྱུ་ ཡངན་ ས་ཆ་བཙོང་མི/ ཉོ་མི་གིས་སྤྲོད་ནིའི་ཁས་ལེན་གྲུབ།

**ཁས་ལེན་དང་ཉོགས་བཤད་ཀྱི་ཚིག་དོན།**

གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་སུ་ཞིག་གི་ཧོངས་ལས་ གན་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་རེ་འཐོན་ཚེ་ འབྲུག་གི་འགན་འཛིན་དང་ སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་རྒྱུའི་གན་འཛིན་དུ།

ཁྲིམས་རྟགས་དང་ལགས་རྗེས།

ས་ཆ་བཙོང་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས། ས་ཆ་ཉོ་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས།

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**ས་ཆ་སྤྲོད་ལེན་གཉིས་ཀྱི་དཔང་པོ།**

མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས། མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས།

མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་**་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་**

**ས་ཆ་སྐལ་བགོའི་གན་རྒྱ།**

༉ ད་རེས་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་་་་་་་་་་ཚེས་་་་་་་་་་་་་ ལུའམ་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ལུ་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྫོང་ཁག་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་ གཡུས་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ལས་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཅན་མ་འཆང་མི་ ངོམ་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ མིང་ཐོག་ཡོད་པའི་ ས་ཆ་སྐལ་བགོ་གི་གན་ཡིག་གཤམ་གསལ་ལྟར་བཟོ་ཡོདཔ།

༡༽ ས་ཆ་སྐལ་བགོ་སྤྲོད་མི་ ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གིས་མིང་ཐོག་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྫོང་ཁག་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ རྒེད་འོག་གི་ ཁྲམ་ཨང་ ་་་་་་་་་་ ཅན་མ་ནང་ལས་ ས་ཆ་སྐལ་བགོ་འབད་ཡོད་པ་ གཤམ་གསལ་ལྟར།

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ཁྲམ་ལྟར༌ས༌ཆའི༌ཁ༌གསལ།** | | | | | **སྤྲོད་ལེན་གྱི་ས་ཆའི་ཁ་གསལ།** | | | | | |
| སའི་ཨང་། | སའི་དབྱེ་བ། | ས་མིང་། | ཁྲམ་ལྟར་ས་རྒྱ། | བཀའ་ཤོག ༼ཁྲམ་ལྟར༽ | སྤྲོད་པའི་ས་རྒྱ། | བཀའ་ཤོག  ༼སྤྲོད་པ༽ | ས་ཆ་ལེན་མི་མིང་གསལ་ | ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་ | བདག་དབང་ བཟའ་ཚང་/སྤྱི་རུབ/ རང་རྐྱང་། | ཁྲམ་ཨང་གསརཔོ/རྙིངམ |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **ཡོངས་བསྡོམས་-** | | | |  |  |  |  |  |  |  |

གོང་འཁོད་ས་ཆ་ཚུ་ཐིག་ཁྲམ་ནང་ལུ་ཁ་གསལ་བཀོད་མི་དང་འཁྲིལ་ས་ཆ་སྐལ་བགོ་སྤྲོད་གྲུབ། ས་ཆ་སྐལ་བགོ་སྤྲོད་པའི་སྐོར་ རྩ་ཕན་གཉིས་དང་ནང་མི་བཟའ་ཚང་ཚུའི་ཁ་ཐུག་ལས་ ཉོགས་བཤད་སྦྲང་སྐད་ཙམ་ཡང་བརྗོད་མི་ཆོག་ནི་དང་ གལ་སྲིད་གན་ཡིག་འདི་ལས་འགལ་བའི་རིམ་པ་རེ་ཤར་ཚེ་ འབྲུག་གི་འགན་འཛིན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ གཞན་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་ལུགས་ལྟར་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་རྒྱུའི་གན་འཛིན་དུ།

ས་ཆ་སྤྲོད་མི་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས། སྐལ་བགོ་ལེན་མི་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས། འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

དཔང་པོ་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གི་རྟགས། དཔང་པོ་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གི་རྟགས།

མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

**ཚེ་འདས་མིང་བསུབ་ཀྱི་ནང་གན།**

༉ ད་ལན་ རང་ལུགས་གནམ་ལོ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཟླ་་་་་་་་་་་་་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ལུའམ་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལུ་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་རྫོང་ཁག་ **་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་**་རྒེད་འོག་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ ཁྲམ་ཨང་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་ **ཚེ་འདས**་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་མིང་ཐོག་ལུ་འཁོད་དེ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་ཚུ་ ད་རེས་ནང་མི་བཟའ་ཚང་སྤུན་ཆ་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་གྲོས་བསྟུན་འབད་དེ་ **མིང་བསུབ**་་ཞིནམ་ལས་ **་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་**་རྫོང་ཁག**་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་**རྒེད་འོག་ གཡུས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ གུང་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ཅན་མ་ ངོ་མིང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་མིང་ཐོག་ཁར་བཀོད་ནི་འབད་ རྩ་བོ་ཕན་ཚུན་ཚུ་དང་གཤམ་འཁོད་དཔང་པོ་ཚུ་འཛོམས་ཐོག་ལུ་ ཁས་བླངས་གྲུབ་མི་དེ་ཁེ་རྒུད་གཅིག་པའི་ནང་མི་བཟའ་ཚང་སུའི་ཧོངས་ལས་་ཉོགས་བཤད་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་རང་བརྗོད་མི་ཆོག། གལ་སྲིད་ རྩ་ཕན་སུ་ཞིག་གི་ཧོངས་ལས་ གན་ཡིག་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་ཉོགས་བཤད་རེ་འཐོན་ཚེ་ འབྲུག་གི་འགན་འཛིན་དང་སའི་བཅའ་ཁྲིམས་ དེ་ལས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཡིག་གཞན་ཚུ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་རྒྱུའི་གན་འཛིན་དུ།

ས་ཆ་སྤྲོད་མི་ངོ་ཚབ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས། སྐལ་བགོ་ལེན་མི་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས།   
མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

དཔང་པོ་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས། དཔང་པོ་ངོམ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་གི་རྟགས།  
མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ མི་ཁུངས་ལག་ཁྱེར་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་

འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་ འགྲུལ་འཕྲིན་ཨང་་